

# Tabellenboek corona gezondheidsmonitor jongvolwassenen 2022, Achterhoek - Lichamelijke activiteit

© GGD Noord- en Oost-Gelderland, maart 2023

Een toelichting op de tabel staat onderaan.



## Onderzoeksgroep

### Aantal deelnemers aan het onderzoek

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	AH totaal 2022	AH totaal 2019	Nederland totaal 2022
	357	671	297	738	479	556	<b>1035</b>	1657	69750

## Leefstijl

### Gewicht

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	AH totaal 2022	AH totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft ondergewicht (BMI tot 18,5)	3	3	0	5	3	3	<b>3</b>	-	4
Heeft een gezond gewicht (BMI van 18,5 tot 25)	69	66	79	61	62	72	<b>67</b>	-	69
Heeft matig overgewicht (BMI van 25 tot 30)	24	22	19	25	25	20	<b>23</b>	-	19
Heeft obesitas (BMI van 30 of hoger)	4	8	3	10	10	5	<b>7</b>	-	8

### Sport

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	AH totaal 2022	AH totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport minimaal 3 dagen in de week (norm voor 4-18 jaar)	52	42	53	41	39	51	<b>46</b>	42	39
Sport minimaal 2 dagen in de week (norm voor volwassenen)	62	65	73	58	56	71	<b>64</b>	58	57
Sport minimaal 1 dag in de week	70	76	80	70	62	84	<b>74</b>	69	69

## Beweging

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	AH totaal 2022	AH totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt dagelijks minimaal 30 minuten	31	28	38	24	30	29	29	31	25
Beweegt 5 of meer dagen van de week minimaal 30 minuten	65	57	66	57	56	64	60	73	54
Vindt de buurt prettig om in te bewegen (zoals wandelen, hardlopen of fietsen)	65	58	61	59	51	68	60	-	59
Is lid van een sportclub, sportvereniging of heeft een (online) sportabonnement	64	62	70	58	55	69	62	-	59

## Toelichting

De eerste kolommen tonen de resultaten van de regio Achterhoek; uitgesplitst naar geslacht, leeftijdsgroep en onderwijsniveau, en totaal.

De laatste kolommen zijn bedoeld om de resultaten van de regio uit 2022 te kunnen vergelijken met de resultaten uit 2019 en de resultaten van Nederland.

Door de wervingsmethode dient men er rekening mee te houden dat de resultaten niet geheel representatief zijn voor alle jongvolwassenen in de subregio. Door te standaardiseren op regio, leeftijd en geslacht zijn de resultaten op die punten zoveel mogelijk representatief.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden

Een – in de tabel betekent dat de vraag niet is gesteld in het betreffende jaar.

Een \* in de tabel betekent dat er onvoldoende respondenten zijn (minder dan 100) om betrouwbare resultaten te tonen.

Meer informatie vindt u op het Kompas Volksgezondheid Noord- en Oost-Gelderland ([www.kvnog.nl](http://www.kvnog.nl)). Heeft u vragen, stuur dan een mail naar [onderzoek@ggdnog.nl](mailto:onderzoek@ggdnog.nl).

GGD'en voeren de corona gezondheidsmonitor jongvolwassenen 2022 uit in het kader van de GOR-COVID-19 Integrale Gezondheidsmonitor.

Hierbij wordt samengewerkt met GGD GHOR Nederland, het RIVM, het Nivel en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum, samen het netwerk GOR.

ZonMw is namens het ministerie van VWS opdrachtgever van de monitor.